

## 22 сочетания клавиш на Mac, которые помогут тебе сегодня

Создали шпаргалку сочетаний клавиш для продвинутых маководов.

Советуем **сохранить эту страницу в закладки**, чтобы потом возвращаться и доучивать/освежать память. Используя клавиатурные сокращения, вы экономите по 5-10 секунд, которые за месяц работы с Mac запросто превратятся в один освобождённый день.

### 1. Сделать скриншот экрана

Нажмите Command + Shift + 3.

### 2. Сделать скриншот окна

Нажмите Command + Shift + 4. После — пробел. Выберите окно мышкой-тачпадом и кликните-тапните.

### 3. Сделать скриншот области

Нажмите Command + Shift + 4 и выделите область.

### 4. Выйти из приложения

Нажмите Command + Q.

### 5. Открыть новую вкладку

Нажмите Command + T.

### 6. Переключиться между приложениями

Зажмите Command + Tab и перемещайтесь между стрелками влево-вправо.

### 7. Открыть параметры приложения

Нажмите Command + <.

### 8. Открыть Spotlight

Нажмите Command + Пробел.

### 9. Открыть поиск помощи

Нажмите Command + Shift + ?.

### 10. Принудительно выйти из программы

Нажмите Command + Options + Esc, чтобы закрыть приложение, которое зависло.

### 11. Вырезать, копировать, вставить, отменить

Нажмите Command + Z для отмены, Command + X для вырезки, Command + C для копирования и Command + V для вставки.

### 12. Найти слово в тексте

Нажмите Command + F.

### 13. Включить предварительный просмотр

Нажмите Command + Y или пробел.

### 14. Выключить, перезагрузить или усыпить Mac

Нажмите Control + кнопка питания. После — выберите действие.

### 15. Выделить все

Нажмите Command + A.

### 16. Перейти в начало или конец

Нажмите Command + стрелка вверх для перехода в начало, и Command + стрелка вниз — в конец.

### 17. Скрыть окна кроме открытого

Нажмите Command + Options + H.

### 18. Свернуть открытое окно

Нажмите Command + M.

### 19. Закрыть открытое окно программы

Нажмите Command + W.

### 20. Закрыть окна открытой программы

Нажмите Command + Options + W.

### 21. Свернуть открытые окна

Нажмите Command + Options + M + H.

### 22. Выйти из текущего аккаунта

Нажмите Command + Options + Shift + Q.